

11月みるく通信



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		申込日	マタニティの会 プレママ交流会 10:00~11:00	文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
親子ふれあい 広場in天神 10:00~12:00	身体測定 9:30~11:00	絵本の読み聞かせ 「ピーターパン」 10:30~11:00	子育て行事 手形・足形アート 10:00~11:00 申込制	わいわい広場 ~6ヶ月頃 10:30~11:00		
13	14	15	16	17	18	19
親子ふれあい 広場in高松 10:00~12:00	身体測定 9:30~11:00	ベビーマッサージ 2か月頃~ 申込制 10:00~11:00	にこにこ広場 10:30~11:00	わいわい広場 6ヶ月頃~1歳頃 10:30~11:00		
20	21	22	23	24	25	26
親子ふれあい 広場in南福崎 10:00~12:00			勤労感謝の日	わいわい広場 1歳頃~2歳頃 10:30~11:00		
27	28	29	30			
親子ふれあい 広場in当新田 10:00~12:00	おひさま広場 10:00~11:30		誕生会 当日申込制 10:00~11:00			



ベビーマッサージ

2か月頃~
★先着6組★



子育て行事

「手形・足形アート」

持ち物 汚れていい服装
手拭きタオル等



子育て行事

(~6か月頃まで)

ふれあい遊び・
わらべ歌

(6ヶ月頃~1歳頃)

音楽あそび

(1歳頃~2歳頃)

ふれあい遊び

にこにこ広場

2歳頃~
「からだ遊び」

♡子育て中の悩み事など、何でも子育て支援センターへご相談ください。

♡子育て支援センターは、子育て中のお母さん、お父さんを応援します。

気軽に遊びに来てくださいね！

♡子育て支援センターは川越町の委託を受け「NPO法人子育てサポートほっとまむ」が行っています。



「子育て行事」 社協交流会 運動会



毎年恒例となりました、社協交流会37組の親子の参加がありました。

この時期はやはり「運動会」、未就園児の親子が主役です。広い体育館の中で、沢山身体を動かし、サポーターさんと一緒に奮闘する姿を見る事ができました。

チーム決め、玉入れ、風船遊び、しっぽとり、障害物、ダンスと盛りだくさん！！

親子だけでは出来ない事も、周りの人に助けをもらいながら楽しい時間を共に過ごす事ができたのではないのでしょうか？

そして毎年恒例にもなりました「しっぽとり」これは大人のみ参加します。



大人と大人の真剣勝負が繰り広げられました。センターで子どもと遊ぶ姿ではなく、また違う一面を見る事もできました。大人が楽しむ事も大切ですね。きっと次の日は筋肉痛になったと思います。

様々な場面で親子で一緒に参加し遊ぶ、簡単にみえて実は難しい。これからもいろいろな事を親子でチャレンジして欲しいです。



「今日から育児を楽しむおんぶ講座」



先月に引き続き、ヨガ講師内田侑希さんによる今回は「おんぶ」の講座です。1本布でのおんぶの仕方を伝授してもらいました。まずは写真をみながら、「自分が赤ちゃんだったらどんなおんぶをしてもらいたいですか？」の問いに全員高い位置のおんぶをしている写真に手を挙げていました。そして赤ちゃんが心地いいと感じる姿勢は？ キーワード『WMC』！！

みなさんわかりますか？Wは手、Mは足、Cは背中。

この形は股関節脱臼を防ぐスタイルらしいです。低い位置でのおんぶは赤ちゃんの体に負担をかけてしまう。

高い位置のおんぶは、体幹・バランス感覚・腰への負担・歯並びなどいろいろないい効果があるらしいです。後は肩越しから見える景色、肌と肌が密着する事で赤ちゃんとお母さんのふれあいがうまれる事。おんぶにはいろいろなメリットがあるんですね。おんぶのメリットを聞いたうえで、1本布でのおんぶの仕方を練習！！みんな真剣に練習する姿が印象的でした。講座が終わった後も、数名で集まって試行錯誤している様子を見る事ができました。参加してくれた母達におんぶの良さが伝わったと思います。興味がある方は、支援センターの職員に声をかけて下さいね。