

# 12月みるく通信

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1・8
親子ふれあい広場 in上吉 10:00～11:30	おひさま広場 10:30～11:45	身体測定 9:30～11:00	わいわい広場 ～6ヶ月頃 10:30～11:00			
9	10	11	12	13	14	15
親子ふれあい広場 in南福崎 10:00～11:30	ハーフバース デー撮影会 10:00～11:00	絵本の 読み聞かせ 「ピーターパン」 10:30～11:00	クリスマス会 <b>申込制</b> 10:00～11:00	にこにこ広場 1歳頃～2歳頃 10:30～11:00		
16	17	18	19	20	21	22
親子ふれあい広場 in亀須 10:00～11:30		ベビーマッサージ <b>申込制</b> 10:30～11:00	わいわい広場 6ヶ月頃～1歳頃 10:30～11:00	にこにこ広場 2歳頃～ 10:30～11:00		
23	24	25	26	27	28	29
	おひさま広場 10:30～11:45					
30	31					

支援センターは、12月28日(土)～1月5日(日)まで年末年始のお休みです。

## ベビーマッサージ

首がすわってから  
6ヶ月くらいまで  
12月18日(水)  
10:30～11:00  
★ 先着6組 ★  
予約受付中



## 子育て行事

### 「クリスマス会」

12月12日(木)  
10時～11時  
場所：つばめ児童館遊戯室  
先着30組  
**受付終了しました**

踊って、歌ってみんなで  
楽しい時間を過ごしましょう♪

みんなで作業しましょう！

### わいわい広場

(～6ヶ月頃まで) 12/5  
「ぺったん手形のお星さま」  
(6ヶ月頃～1歳頃) 12/19  
「指スタンプリース」

### にこにこ広場

(1歳頃～2歳頃) 12/13  
「松ぼっくりツリー」  
(2歳頃～) 12/20  
「2020年イヤープレート」

♡子育て中の悩み事など、何でも子育て支援センターへご相談ください。

♡子育て支援センターは、子育て中のお母さん、お父さんを応援します。

気軽に遊びに来てくださいね！

♡子育て支援センターは川越町の委託を受け「NPO法人子育てサポートほっとまむ」が行っています。



## 11月15日(金) にこにこ広場特別版

秋から冬にかけては、インフルエンザやウィルス性胃腸炎などが流行しやすいシーズンです。

にこにこ広場では健康推進課の保健師木村さんに感染症予防や対応についてお話していただきました。感染の種類や病気の説明、マスクの正しいつけ方、おう吐物の処理の仕方や手洗いについてのお話がありました。

実際に手洗いを行い、ブラックライトで洗い残しがあるかを確認しました。指先、爪、親指のまわり、手の甲などに洗い残しが多かったようです。子どもは症状が重くなりやすいので、今から予防したいものです。



## 11月20日(水) 「おんぶ」のおはなし

子どもといっしょにお出かけの時、みなさんはベビーカー派？それともだっこ派？でも、「おんぶ」はしたことがないという方は、多いのではないのでしょうか。今回は講師にヨガインストラクターであり、津市母子保健推進委員でもある内田侑希さんをお迎えして「おんぶ」についてお話をしていただきました。

ママの肩越しに景色が眺められ、うなじに子どもの息が感じられる高さで「おんぶ」をすると、ママにとっては体が楽になり、子どもにとっては、ママと同じものを見ることでコミュニケーションが深まったり、発達(体幹やバランス感覚)にいい影響を与えるそうです。お話の後で実際に、おんぶの仕方を教えていただきましたが、男性用の帯1本であっという間におんぶする姿は、手品を見ているようでした。コツをつかむと意外と簡単にできますので、気になる方は支援センター職員にお声がけください。災害発生時など、いざという時にも「おんぶ」は有効です。一度体験してみませんか。

