

友達と遊びたいけど、家の

こともやらなきや。親に楽しませてあげたいから…

誰を頼っていいか

わからないし…

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって? 🔍

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

自分って、

ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、

したいけどさ…

進路なんて今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか
こども家庭庁