

平成29年度 健康づくりカレンダー

川越町健康推進課
健康管理センター
☎ 365-1399

【保健サービス】

(年齢基準日：平成30年3月31日現在)

検診名	対象者	内容	検診料	日程	会場
胃がん (いずれか選択)	50歳以上 昭和43年3月31日以前に生まれた方	内視鏡検査(カメラ)	4,000円 1,000円 (70歳以上)	4月～1月	川越診療所
		X線検査(バリウム)	1,000円		
		X線検査	500円		
肺がん・結核	40歳以上 昭和53年3月31日以前に 生まれた方	喀痰検査 (問診結果等で必要な人のみ)	1,000円	3検診同時に受けれます (胃内視鏡除く)	川越診療所
超音波検査(エコー)		1,000円			
子宮頸がん	20歳以上・女性 平成10年3月31日以前に生まれた方	視診、内診、頸部細胞診	700円	4月24日(月)・25日(火)・26日(水) 27日(木)・28日(金)	いきいきセンター
乳がん (マンモグラフィ)	40歳以上・女性 昭和53年3月31日以前に生まれた方	自己触診法指導、 X線検査	900円	5月1日(月)・2日(火)・13日(土) 15日(月)・16日(火)	
乳がん (超音波エコー)	30歳以上40歳未満・女性 昭和53年4月1日～ 昭和63年3月31日生まれの方	自己触診法指導、 超音波検査	600円	4月28日(金) 5月13日(土)・15日(月)	
骨粗しょう症	40歳以上・女性 昭和53年3月31日以前に生まれた方	踵骨超音波検査	500円	4月26日(水)・27日(木) 5月1日(月)・2日(火)	
一般健康診査	30歳以上40歳未満 昭和53年4月1日～ 昭和63年3月31日生まれの方	検尿、血圧測定、血液検査、 心電図、眼底検査、診察、 健康相談・栄養相談	1,000円	5月26日(金) 6月5日(月)	
大腸がん	40歳以上 昭和53年3月31日以前に生まれた方	便潜血検査2日法 (採便容器提出)	500円	9月27日(水)・28日(木) 29日(金) 10月13日(金)(17時～19時) 14日(土)(午前)・16日(月)	医療機関
前立腺がん	40歳以上・男性 昭和53年3月31日以前に生まれた方	血液検査	500円	9月28日(木) 10月14日(土)(午前)・16日(月)	
病院での個別検診 子宮頸がん	20歳以上・女性 平成10年3月31日以前に生まれた方	視診、内診、頸部細胞診	1,800円	7月～1月	
肝炎ウイルス	40歳以上 今までに受けたことのない方	血液検査	1,000円	7月～11月	医療機関
国保・日帰り 人間ドック	40～65歳未満、川越町国民 健康保険加入者70人限定	胃がん、肺がん、大腸がん、 腹部超音波検査あり	8,500円	7月～9月	

- ※一部の検診をのぞき70歳以上の方の検診料は無料です。
- ※健康保険の種類に関係なくお受けいただけます(人間ドックは除く)。
- ※職場等で受けない検診についても、町検診をご利用ください。
- ※日時、場所を変更する場合がありますので、詳細は当該月の「広報かわごえ」をご覧ください。
- ※ の日は、託児を予定しています。
- ※子宮頸がん検診は、集団検診または個別検診のいずれかのみ受診できます。
- ※国保日帰り人間ドックは、胃がん・肺がん・大腸がん・腹部超音波が含まれますので、重複したお申し込みはできません。

検診の申し込み方法について

平成27年度または28年度に町で受けた検診

申し込み不要

平成27年度または28年度に受けていない検診

申し込み必要

新たに検診を希望する人

検診毎に、案内通知と問診票を送付いたします。

■申し込み方法 町ホームページ、FAX及びお電話からお申し込みいただけます。

■胃がん・肺がん・腹部超音波検診について

検診日程 3検診を同時に受けることができます。(胃内視鏡除く)

4～5月	6～7月	8～9月	10～11月	12～1月
南福崎・亀須	豊田一色・北福崎	上吉・亀崎・当新田	天神・高松	豊田

検診月のおよそ2週間前に、受診案内と問診票を送付いたしますので、検診日を診療所に予約してください。

■胃内視鏡(カメラ)検査が受けられます。

対象 50歳以上 ※X線検査(バリウム)検診いずれか選択性になります。

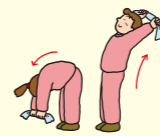
検診料 4,000円 ※70歳以上及び町民税非課税世帯は1,000円
※生活保護法による被保護世帯は無料

実施場所 川越診療所

※国の指針に基づき、平成30年度より胃内視鏡検査の実施間隔は「2年に1回」を予定しています。

健康かわごえ推進委員

町内イベントや各地区活動にて、川越町のご当地健康体操「かわごえキラキラ体操」をPRします。
ロコモや腰痛予防のために、楽しく健康体操をしましょう。



ヘルスマイト

健康料理教室
3回、日程など広報でお知らせします
親子料理教室
8月5日(土) 9:30～12:30
対象者：小学校1～6年生とその保護者



介護予防事業



いきいきセンター3F憩いの広場でかわごえパワーステーション(運動教室)を開催しています。
日程は広報をご確認ください。

献血



9月26日(火)
平成30年3月23日(金)
いずれも川越町役場 15:00～16:30



川越診療所

	日	月	火	水	木	金	土
午前	/	/	○	○	○	◎	◎
午後	/	/	○	○	◎	○	○

◎は糖尿病内分泌外来で予約制となっております。
午前8:30～11:30 午後1:30～4:00 ☎365-0776

お問い合わせ

川越町健康推進課
健康管理センター
☎ 365-1399

【母と子の保健サービス】※対象者には個人通知します

【子どもの健診】

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所
1歳6か月児健診 ブックスタート事業 健診の案内時に 絵本の配布券を いれます。	平成27年 9月 1日～平成27年10月31日生 平成27年11月 1日～平成28年 1月15日生 平成28年 1月16日～平成28年 3月31日生 平成28年 4月 1日～平成28年 6月15日生 平成28年 6月16日～平成28年 8月31日生	4月20日 ㊟ 7月13日 ㊟ 9月14日 ㊟ 11月 9日 ㊟ 平成30年 2月 8日 ㊟	13:00 ～13:50	いきいきセンター
2歳6か月児 歯科検診 無料フッ素塗布	平成26年11月 1日～平成27年 1月31日生 平成27年 2月 1日～平成27年 4月30日生 平成27年 5月 1日～平成27年 7月31日生 平成27年 8月 1日～平成27年10月31日生	6月 8日 ㊟ 9月21日 ㊟ 12月14日 ㊟ 平成30年 2月15日 ㊟	13:00 ～14:00	
3歳6か月児健診	平成25年10月 1日～平成25年12月20日生 平成25年12月21日～平成26年 2月15日生 平成26年 2月16日～平成26年 4月30日生 平成26年 5月 1日～平成26年 7月15日生 平成26年 7月16日～平成26年 9月30日生	5月18日 ㊟ 8月10日 ㊟ 10月12日 ㊟ 平成30年 1月11日 ㊟ 3月 8日 ㊟		

【妊婦さんの教室】

事業名	対象者	実施日			時間・場所
		1回目	2回目(パパも一緒)	3回目(パパも一緒)	
妊婦教室 (マタニティの会) ※3回コース 2回目、3回目 は、パパも一緒に 参加できます	平成29年 8月～ 平成29年11月の方	6月 7日 ㊟	6月17日 ㊟	6月24日 ㊟	10:00～12:00 (受付9:45～)
	平成29年12月～ 平成30年 3月の方	10月 4日 ㊟	10月21日 ㊟	10月28日 ㊟	1回目・2回目は いきいきセンター 3回目は つばめ児童館
	平成30年 4月～ 平成30年 7月の方	平成30年 1月31日 ㊟	平成30年 2月17日 ㊟	平成30年 2月24日 ㊟	

【赤ちゃん教室】

事業名	対象者	実施日	時間	場所
離乳食教室 (前半) (3～6か月児)	平成28年10月 1日～平成29年 1月31日生 平成29年 2月 1日～平成29年 5月31日生 平成29年 6月 1日～平成29年 9月30日生	5月24日 ㊟ 9月27日 ㊟ 平成30年 1月24日 ㊟	10:00～ (受付9:30～)	いきいきセンター
離乳食教室 (後半) (7～10か月児)	平成28年 6月 1日～平成28年 9月30日生 平成28年10月 1日～平成29年 1月31日生 平成29年 2月 1日～平成29年 5月31日生	6月28日 ㊟ 10月25日 ㊟ 平成30年 2月28日 ㊟		

子育て相談

保健師・助産師・管理栄養士が、皆様の“不安、心配”事の相談や身体計測等を行います。
子育て・お子様の発達のことなどお気軽にご相談下さい。

〈すくすく相談〉

生後1歳未満 毎月第2水曜日 午前9:30～11:30
生後1歳以上 毎月第3水曜日 午前9:30～11:30
奇数月、第3水曜日 歯科衛生士による歯科相談実施
●場所 いきいきセンター 2階乳児相談室 予約不要

〈電話相談〉

月～金 8:30～17:00

〈その他〉

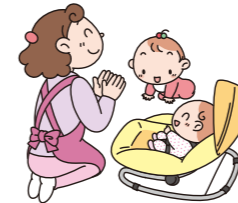
こどもの専門的な発達相談と
ことばの相談も実施しています。

- 日時・場所等を変更する場合がありますので、詳細は当該月の『広報かわごえ』をごらん下さい。
- 健診及び予防接種は、予診票が必要となります。お持ちでない方は健康管理センターまでお問い合わせ下さい。

健康管理センターは皆様の“子育て”を
応援しています。

赤ちゃん訪問

お生まれになった赤ちゃんのお宅に保健師・助産師等がお伺いし、身体計測を行ったり、発育の様子を見せていただき、ご相談に応じます。
また、生後6か月までに、民生・児童委員も訪問させていただきます。



予防接種

生後2か月までに、予診票等を送付します。転入された方は、未接種分の予診票の交付等を行いますので、母子健康手帳をご持参の上、お越し下さい。



定期健診

・4か月児健診 (4か月になってから)
・10か月児健診 (10か月になってから)
「母子保健のしおり」の受診券を使用し、医療機関で受けて下さい。



各種手続き

・母子健康手帳交付
・未熟児養育医療の申請
・県外妊婦健康診査費用の助成
・特定不妊治療費・不育症治療費等の助成



※身分証明書をご持参下さい。(免許証、保険証等)

医療ネットみえ

○休日・夜間の急病でかかりつけの医療機関で実施できず困った時、受診可能な医療機関を案内してくれます。他にもさまざまな条件の中から目的にあったお医者さん、歯医者さんを探すことができます。

救急医療情報センター(コールセンター)
TEL (059) 353-1199

休日応急診療所(四日市市応急診療所)
TEL (059) 353-1759

お医者さん、歯医者さん情報

<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/> [パソコン]
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/> [携帯電話]
TEL 0800-100-1199 (音声案内)

みえ子ども医療ダイヤル

急なこどもの病気等、医療関係の専門相談員が電話相談に応じます。
毎日午後7:30から翌朝8:00まで

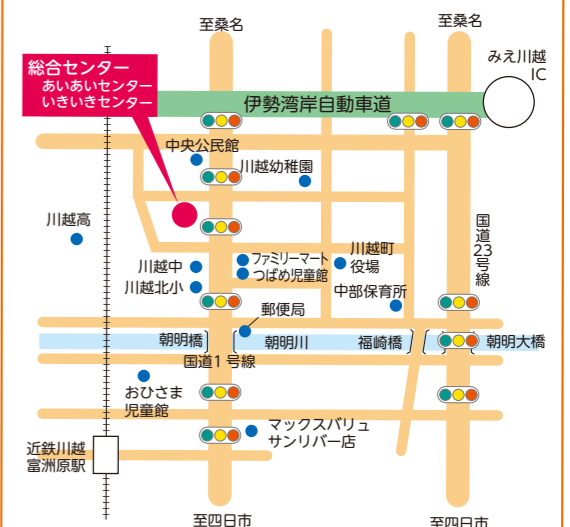
相談電話番号

8 0 0 0

※ダイヤル式・IP電話など上記番号が使えない場合は「059-232-9955」へおかけください。

問い合わせ先

川越町健康推進課 健康管理センター
(いきいきセンター内)
月～金(祝祭日・年末年始を除く) 8:30～17:15



〒510-8123
三重県三重郡川越町豊田一色314
TEL (059) 365-1399
FAX (059) 365-2940
<http://www.town.kawagoe.mie.jp/>
e-mail k-kenkou@town.kawagoe.mie.jp

裏面もご覧下さい