

## 子宮頸がん予防ワクチンのお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に、従来の定期接種の対象年齢を超えて、キャッチアップ接種の機会が提供されています。

子宮頸がん予防ワクチンを3回完了していない方は、**残りの回数を無料で接種**できます。

この制度は今年度で終了となり、令和7年度からは有料(完了までに3回の接種が必要で約9万円)となります。ご希望の方は早めの接種をお願いします。

対象の方には、4月にハガキで案内しています。

**対象者** 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で、  
子宮頸がん予防ワクチンが3回完了していない方

**接種期限** 令和7年3月31日

※3回接種が完了するまでに6か月かかるため、早めの接種をお願いします。

※予約票をお持ちでない方は、健康推進課までお問い合わせください。

☎ 健康推進課 TEL365・1399



## 夏休み！親子料理教室

夏休みに親子で料理を楽しみませんか？いっしょに作って食べればもっとおいしい！  
おいしい料理で暑い夏を乗り切ろう！

**日時** 8月3日(土) 午前10時～午後1時

**場所** いきいきセンター3階 栄養指導室

**対象** 小学1～6年生の親子(先着8組) ※川越町にお住まいの方

**申込締切** 7月25日(木)

**参加費** 1組800円(2人分)

※兄弟で参加の場合は1人プラス400円

※参加前日までに健康推進課にご持参ください。

※乳幼児の参加はできません。

**持ち物** エプロン、三角巾、食器拭き用布巾2枚、子ども用スリッパ

**主催** 川越町食生活改善推進協議会

☎ 健康推進課 TEL365・1399



## 栄養教室開催 求む!!ヘルスマイト

参加者募集

ヘルスマイトは『食生活改善推進員』の愛称で、食を通した健康づくりの輪を広めています。

あなたの好きを活かして地域の健康づくりに役立ててみませんか？

資格や経験は必要ありません。みなさんのご参加お待ちしております。

**期間** 8月5日(月)～令和7年3月4日(火) ※月1回(1月を除く)、全7回

**場所** 菟野町保健福祉センターけやき 三重郡菟野町大字潤田1281番地

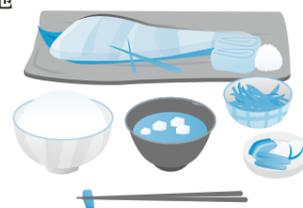
**対象** 町内在住の18歳以上の方

**申込締切** 7月25日(木)

**参加費** 2,500円前納(実習費)

**申込方法** 電話か直接窓口で申し込み

☎・☒ 健康推進課 TEL365・1399



## 国民健康保険からのお知らせ

### 7月から特定健康診査がはじまります

対象の方へ、受診券、医療機関一覧表、案内チラシを送付しますので、ご確認ください。

特定健康診査は、自覚症状が出にくい生活習慣病を早期発見するための健診です。ご自身の健康を守るために受診し、年に一度、生活習慣を振り返るきっかけにしてください。

#### 対象者

40～74歳(一部75歳を含む)の国民健康保険加入の方

※次の①②に該当する方は**対象外**

①妊産婦の方

②6か月以上継続して入院や介護老人福祉施設、介護老人保健施設、障害者支援施設などに入所されている方

#### 受診期間

7～11月

※昭和24年9月1日～11月30日生まれの方は、誕生日以降は受診できませんので早めに受診してください。

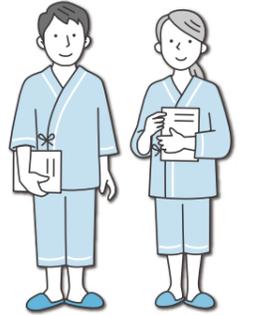
#### 受診場所

医療機関一覧表をご覧ください。

#### 自己負担金

40～69歳 1,000円

70～74歳(一部75歳) 500円



### 「かわごえ健康サポート」事業

#### 健診結果に基づき、健康相談を行います

特定健康診査の健診結果に基づき、保健師や管理栄養士による簡単な健康相談を行います。健康相談を受けていただくことで特定健診の自己負担金を全額助成します。詳細は受診から2～3か月後に送付される申請書をご確認ください。

#### 70歳以上の被保険者の方へ

高齢受給者証が更新されます。医療機関を受診する際は、保険証と高齢受給者証を窓口で提示してください。新しい高齢受給者証は7月末までに送付します。

8月以降は、新しい高齢受給者証に記載されている一部負担金の割合で医療機関を受診していただきます。一部負担金の割合は、前年の所得に応じて判定します。

☎ 町民保険課 TEL366・7115

(健康相談について)

健康推進課 TEL365・1399



広報かわごえ6月号2ページの掲載内容に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。訂正箇所は以下のとおりです。

「後期高齢者医療制度のお知らせ」

保険料の計算方法 被保険者均等割額 (正) 48,903円 (誤) 44,903円