

# 令和8年 川越町二十歳のつどい

令和8年の二十歳のつどいは下記の日程で開催します

時 令和8年1月11日(日)

対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までの出生者 ※対象者への案内は12月初旬から中旬ごろ郵送します。

所 川越町あいあいホール

※町外へ転出した方の出席も可能です。出席希望の方は、QRコードまたは 町ホームページの「町外転出者申込フォーム」から申込をお願いします。

問合せ先 生涯学習課 TEL366・7140



町外転出者の

## 11月14日は世界糖尿病デー

40歳から74歳の4人に1人が糖尿病または糖尿病 予備群であると推計されています。

糖尿病は、主に日常生活の影響を受ける生活習慣病で、 はじめのうちは自覚がないまま症状が進んでいきます。 放置しておくと、網膜症や腎症、神経障害など合併症を 引き起こすおそれがあります。

日頃の生活習慣を見直し、糖尿病の予防に努めま しょう。

- 1. 適正体重の維持
- 2. 食物繊維を多く含む食品を毎食食べる
- 3. 食塩や嗜好品(お酒・たばこ・菓子・ジュースなど)は 控えめに

## 30代健診のご案内

1年に1度は、健診で自分のからだの状態をチェック しましょう。

バランスのとれた食生活、適度な運動習慣を身に着 けて健康な生活を送れるようにしましょう。

時 2月5日(木)、16日(月) 午前9時~11時

所 いきいきセンター2階

健 診 料 1.000円

対象者昭和61年4月1日~

平成8年3月31日生まれの方

**検診内容**・検尿・血圧

- •血液検査
- 診察
- 健康相談



健(検)診の申し込みは

こちらから

#### さわやか歯科検診

町では、さわやか歯科検診(歯周病検診)を実施して います。

歯周病は、初期のうちは自覚症状 の出にくい病気です。歯をみがくと血 が出る、歯ぐきが腫れる、口臭が気 になる方は大切な歯を守るために、 ぜひ受診しましょう。



対 象 者 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる方 (個別通知あり)

間 11月30日(日)まで

白己負担額 無料

問合せ先健康推進課 121365・1399

### 乳がん・子宮頸がん検診のご案内

#### 日時

乳がん(マンモグラフィ)

子宮頸がん、子宮頸がん・HPV検査

12月12日(金)、13日(土)、18日(木)、 19日(金)、20日(土)、24日(水)、25日(木) 乳がん(エコー)

12月20日(土)、25日(木)

場 所 いきいきセンター2階

検 診 料 乳がん(マンモグラフィ)40歳以上 900円 乳がん(エコー)30歳~40歳未満 600円

子宮頸がん(20歳以上) 700円

子宮頸がん・HPV検査(20歳~50歳で3歳刻み)

2,000円

※今年度70歳以上の方、非課税世帯の方は無料です。

過去2年間に健診(検診)を受けた方は、個別に案内します。 それ以外の方はホームページまたは電話でお申し込みください。 申込・問合せ先

健康推進課 [正365.1399



ハルカ

舞台・映画・ドラマと多彩な活躍を見せる 柿澤勇人、ウエンツ瑛士、木南晴夏 による気心知れた旧友 で結成された注目の音楽ユニット。ジャンルを越えた表現力と圧巻の歌唱力で、ミュージカルナン バーからポップスまで幅広い楽曲を披露します。

令和8年2月1日(日) 16時開演(15時30分開場)

あいあいホール

入場料 〈全席指定・税込〉1階6,500円

2階6.000円

前売開始日 11月26日(水)

○未就学児の入場はご遠慮ください。 ○駐車場に限りがありますので、お車は乗り合わせのうえご来場ください。

- ●あいあいセンター(午前8時30分~午後5時)…電話予約はありません。窓口にて直接お買い求めください。
- ●チケットぴあ(初日のみ10時から販売開始)[Pコード: **308-511**] チケットぴあサイト https://t.pia.jp/ ・セブンイレブン

問合せ先 あいあいセンター TEL364・2500

#### 川越町戦没者追悼式

川越町では、先の大戦において亡くなられた方 に対し、町民ひとしく哀悼の誠を捧げ、そのご冥 福をお祈りするとともに、悲惨な戦争を再び繰り返 さないよう恒久の平和を祈念し「川越町戦没者追 悼式 |を執り行います。

また、小中学生による平和学習体験と平和を テーマにした作文の発表も行います。

時 11月8日(土)10時30分開式

あいあいホール

問合せ先 福祉課 121366・7116

#### 四日市北警察署からのお知らせ

#### 小椋久美子さん一日警察署長

小椋久美子さんを一日警察署長として川越町役 場にお招きし「年末の交通安全県民運動・年末特別 警戒合同出発式」を開催します。

11月30日(日)午前10時から

所 川越町役場東側駐車場前

問合せ先 四日市北警察署交通課 Tel 3 6 6 • 0 1 1 0