

Kawagoe

広
報

かわごえ

川越町公式



タスキに思いを託す

第5中継所 6区布施選手[㊦]と5区大久保選手[㊦]

CONTENTS

4月1日から役場庁舎窓口・電話対応時間変更します
美し国駅伝 結果

2026.
March
627号

3

(令和8年2月1日現在)

総人口…15,831人(-21) 男…8,150人(-32) 女…7,681人(+11) 世帯数…7,626世帯(-21) ()内は前月比

いつでもどこからでもできる
電子申請を利用してできる様々な手続き！



引越し手続きはマイナポータルで



マイナンバーカードをお持ちの方が町外の市区町村へ引越しをする際は、**マイナポータル**からオンラインで転出届を提出できます。このサービスを利用すると、役場窓口への来庁が原則不要になります。

申請期間

新しい住所に住み始める日の30日前から新しい住所に住み始めた日(転入日)の10日後まで

注意事項

- マイナポータルを通じて転出届をした後は、転入日から14日以内にお住まいとなった市区町村の窓口で転入届を提出してください。
- 転入日から11日以上経過した方、15歳未満の方は、来庁または郵送により転出の届出を行ってください。
- 国外転出の場合は役場窓口へ来庁してください。

問合せ先 町民保険課 TEL366・7115



マイナポータル
(引越し手続きについて)

マイナンバーカードを使って コンビニで証明書が取得できます



窓口より
**50~150円
安く
取得できます!**

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等に設置のマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

サービス利用可能時間

午前6時30分から午後11時まで ※12月29日~1月3日、システムメンテナンス日(不定期実施)を除く

取得できる証明書	取得できる人	交付手数料
住民票の写し(世帯全員・個人) 住民票記載事項証明書	本人及び本人と同一世帯の方	150円
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 戸籍一部事項証明書(戸籍抄本)	住所・本籍がともに川越町にある方 及び同一戸籍の方	300円
現在戸籍の附票の写し		150円
印鑑登録証明書	本人(印鑑登録している方)	150円
町・県民税所得証明書 町・県民税(非)課税証明書 町・県民税納税証明書	本人(最新年度のみ)	150円

注意事項

- 川越町に住民登録がない方、15歳未満の方、支援措置等の申し出をしている方、成年被後見人の方は、コンビニ交付サービスを利用できません。
- 異動届を出されてすぐの方は、サービスを利用できない場合があります。
- 住民票コード・マイナンバーの入った住民票の写しは、コンビニエンスストアの証明書交付サービスではお取り扱いできません。

問合せ先 【税証明に関すること】税務課 TEL366・7114
【申請・その他証明に関すること】町民保険課 TEL366・7115



4月1日から役場庁舎 窓口・電話の対応時間を変更します

行政運営や行政手続の効率化を進めるため、役場庁舎の窓口と電話の対応時間を変更します。

なお、戸籍の届出や緊急対応は、窓口と電話の対応時間以外でも従来どおり行います。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

変更の概要

対象施設 役場庁舎

窓口と電話の対応時間

4月1日から **【変更前】午前8時30分~午後5時15分**
【変更後】午前9時~午後4時30分

- 午後4時30分から翌開庁日午前9時までの間の緊急の問い合わせは、夜間窓口、役場庁舎 1階総合案内または夜間休日ダイヤル059・366・7111までお願いします。
- マイナンバーカードを使って、住民票などの証明書がコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で取得できます。ぜひご利用ください。

町では、窓口での滞在時間を短縮する「書かない窓口」や、窓口に行かなくても電子申請で各種手続ができる「行かない窓口」など住民サービスや利便性の向上を目指していきます。

問合せ先 総務課 TEL366・7113

川越診療所からお知らせ 4月1日から、診療所の窓口・電話対応開始時間を変更します

【変更前】8:30~ → **【変更後】8:45~**

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

診療時間 9:00~11:30、13:30~16:30
診療時間の変更はありません

問合せ先 川越診療所 TEL365・0776

福祉医療費受給資格証をお持ちの方

県外医療機関等受診の福祉医療費助成の電子申請ができます



福祉医療費助成における、県外医療機関等受診分の助成申請が電子申請でも行えるようになりました。時間・場所を問わずに申請ができます。

対象

- 子ども医療費
- 一人親家庭等医療費
- 障害者医療費(65歳以上障害者医療費の受給資格証をお持ちの方は、申請不要なため対象外)

県外医療機関等受診の福祉医療費助成の電子申請(HP)→



申請方法

申請フォームより必要事項を入力し、必要書類を撮影した画像を添付してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ先 福祉課 TEL366・7116
子ども家庭課 TEL366・7130

申請フォーム→



狂犬病の予防集合注射を実施します

狂犬病の予防注射は毎年1回、4月～6月に受けましょう！

狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせることが法律で義務づけられています。犬の登録をされている方には狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を送付しますので、ハガキを持参のうえ、いずれかの実施場所にお越しください。お住まいの地区は問いません。また、ハガキに記載されている犬が死亡している場合や、所有者が変わっている場合は下記QRコードから変更申請を行ってください。

4月に入ってもハガキが届かない場合は、お問い合わせください。



■実施場所(集合注射会場)

実施日	場 所	時 間
4月6日(月)	南福崎公民館	午後1時～1時30分
	豊田公民館	午後1時50分～2時20分
4月7日(火)	亀崎公民館	午後1時10分～1時20分
	北福崎公民館	午後1時40分～2時
	川越町役場	午後2時20分～3時

集合注射会場に行けない方

ハガキを持参のうえ、動物病院で予防注射を受けてください。注射済票は、動物病院または役場で交付します。予防注射の料金は、集合注射と異なる場合があります。

狂犬病予防注射済
令和8年度
三重県川越町
第1111号

変更申請



■持ち物

- 令和8年度狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)
- 予防注射料金(1頭につき)登録犬3,650円、未登録犬6,650円(登録手数料3,000円含む)
※集合注射会場での費用です。動物病院では費用が異なる場合があります。
- ふん等を処理する道具(飼い主の方が必ず持ち帰ってください)

■お願い

- 当日はおつりのないようご協力ください。
- 犬を制御できる方がお連れいただくようお願いします。(注射できない場合があります)

犬の登録はわすれずに！

犬を飼う時には、犬の登録を行うことが狂犬病予防法で定められています。登録がまだの方は、生活環境課で登録手続きを行ってください。また、迷子になったときのために、鑑札や注射済票を首輪に付けるようにしましょう。

問合せ先 生活環境課 TEL366・7163

みえ森と緑の県民税交付金事業

みえ森と緑の県民税とは？

平成26年度から、県が独自に徴収している税金です。税収は、県と市町が災害発生リスクを軽減するための「災害に強い森林づくり」と、森林づくりを将来に引き継いでいくための「県民全体で森林を支える社会づくり」に活用しています。



みえ森と緑の県民税市町交付金を活用したこれまでの事業紹介

- 小中学校自然教室事業**
小学5年生・中学1年生を対象に、1泊2日の集団生活を送る中で、オリエンテーリングや自然観察など自然と触れ合う活動を実施しました。
- ボランティア活動拠点施設(ささえあい)建設事業**
幅広い年齢層が利用するボランティア施設のホール及び活動室の腰壁と床を木質化し、温かみのある空間を整備しました。
- あいあいホール改修事業**
あいあいホールのエントランスホール及び2階ロビーを一部木質化し、木のぬくもりの良さを感じてもらえる空間を整備しました。
- 児童館広場芝生化事業**
緑の自然環境を大切に思う気持ちを育み、緑にふれあうことを目的に児童館の広場に芝生を整備しました。



問合せ先 産業建設課 TEL366・7117

3月は自殺対策強化月間 ～言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった～

春は気候や生活環境の変化が多い季節です。日々の生活の中で、知らず知らずのうちにこころの疲れがたまっていませんか？三重県では、様々な悩みに応じた相談窓口があります。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。1人で悩まず一度相談してみませんか。

【相談先一覧】

相談内容	相談先	電話番号	受付時間
こころの悩み相談	#いのちSOS	おもい ささえる 0120・061・338	24時間
	三重いのちの電話	059・221・2525	18:00～23:00
	桑名保健所	0594・24・3620	8:30～17:15(平日)
自殺予防・自死遺族 電話相談	こころの健康センター	0120・01・7823	13:00～16:00(平日)
自殺予防夜間・ 休日電話相談		0570・064・556	16:00～24:00(平日) 9:00～24:00(土日祝)
ひきこもり・依存症 専門電話相談		059・253・7826	9:00～16:00(月～金) ※依存症は13:00～16:00(水曜日)
こころの悩みの傾聴	こころの傾聴テレフォン	059・223・5237	10:00～16:00(平日)

その他の相談窓口

厚生労働省 まもろうよ こころ



悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか？

あなたにもできる 自殺予防のための行動

大切な人が悩んでいることに気づいたら
一歩勇気を出して声をかけてみませんか

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守る：温かく寄り添いながらじっくり見守る

問合せ先 健康推進課 TEL365・1399

文化財調査報告会を開催します

高松の内田家、南内田家より寄贈いただいた貴重な古文書の調査を行い、「高松村関係文書」の史料目録を作成しました。

調査報告書の刊行にあたり、調査に携わった先生からかつての村の歴史や新田開発の様子などを学ぶ報告会を開催します。町の歴史にふれるまたとない機会です。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 3月17日(火) 午前10時～11時30分
事前申込制(席に余裕がある場合は当日参加可)

場 所 役場2階大会議室
講 師 藤谷 彰氏(元三重県文化振興課歴史公文書班職員)

申込方法 申込フォーム、生涯学習課窓口または電話

参加費 無料

申込フォーム→



問合せ先 生涯学習課 TEL366・7140



野焼き(野外焼却)の禁止



ごみの野外焼却は、法律で一部例外を除き禁止されています。例外的に認められているものでも、火災のおそれがある場合や近隣から「焼却灰が飛んでくる」「煙や臭いが家の中まで入ってくる」などの苦情が寄せられるような焼却をしている場合は、中止していただくことがあります。

田畑等で発生する草木は、朝日町、川越町組合立環境クリーンセンターで受け入れを行っていますので、そちらを活用するなどして近隣の方への配慮をお願いします。



例外的に認められる場合

具体的な例

国または地方公共団体がその施設を管理するために必要な廃棄物の焼却	河川・道路管理を行うために伐採した草木等の焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害等の応急対策、火災予防訓練
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事
農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	焼き畑、あぜ草及び下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却
たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落ち葉焚き、たき火、キャンプファイヤー ※軽微なものとは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことをいいます。

問合せ先 生活環境課 TEL 366・7163

クリーンセンターへのごみの搬入方法

搬入できる時間 平日 午前9時～正午、午後1時～4時
休 日 土・日曜日、祝日
(年未年始はご確認ください)

【処理手数料】 料金は、搬入される重量ではなく、搬入車両の最大積載量で変わります。

一般ごみ、埋立ごみ、粗大ごみ

- ・最大積載量の定めがない車両 1,500円/台
- ・最大積算量 500kg以下 1,500円/台
- ・最大積算量 500kgを超え1,000kg以下 3,000円/台
- ・最大積算量 1,000kgを超え2,000kg以下 12,000円/台
- ・最大積算量 2,000kgを超え4,000kg以下 24,000円/台

※収集日当日の品目を搬入する場合は無料(粗大ごみはお住まいの地区の収集日に限る)

剪定枝・草

- ・無料(家庭から出た枝や草)
- 剪定枝・・・長さ2m以下、太さ10cm以下のもの ※根や土は払ってください

再生ごみ・廃家電品・小型家電

- ・無料(家電リサイクル法対象品目は、搬入できません)

注意事項

分別して指定ごみ袋に入れ搬入してください(剪定枝・草以外)。ごみ搬入作業は、搬入者ご自身で行っていただきます。

搬入場所

朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター
四日市市川北町墨縄822番地 TEL 365・9017



川越町農業委員会委員の募集

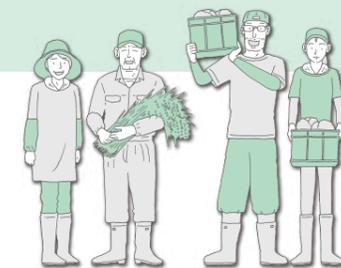
農業委員の任期満了に伴い新しい農業委員を募集します

- 業務内容**
- ・農業委員会への出席(年間最低6回、審議案件がある場合はその都度開催)
 - ・農地法に係る農地の権利移動、農地転用等の許可・違反転用への対応
 - ・農地パトロールによる遊休農地の発生防止・解消指導等
 - ・農業者からの相談対応、助言指導

資格要件 農業に関する識見を有し、職務を適切に行うことができる町内在住の20歳以上の方

※ただし以下のいずれかに該当する方は資格要件を満たしていても対象外です

- ・破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わっていないまたは執行を受けることがなくなるまでの方
- ・農業委員会委員と兼職を禁止されている職にある方
- ・暴力団もしくは暴力団員と関係を有する方
- ・町の職員



募集人数 7名(うち中立交員1名)

任用期間 令和8年7月20日～令和11年7月19日

報酬(年額) 会長 140,000円 委員 120,000円
※別途農地利用の最適化に係る報酬を活動実績により支給

応募方法 指定の用紙に必要事項を記入のうえ、持参か郵送で提出
用紙は、産業建設課で配布または町ホームページからもダウンロードできます。
※配布・受付は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

募集期限 3月31日(火)まで※郵送の場合は消印有効
※応募状況は、受付期間終了後、町ホームページで公表します。

応募・問合せ先 川越町役場 産業建設課 TEL 366・7117
〒510-8588 川越町豊田一色280番地

図書室だより

金融リテラシーを高めよう

新着図書

ここ数年の社会情勢の変化はめまぐるしく、物価は年々上がり、日々の生活に大きな影響を及ぼしています。人が生きていくためにお金は必ず必要なものですが、その知識を学ぶ機会はありません。ステイジに合ったお金の知識を、この機会にアップデートしませんか？

- 『図解社会人の基本お金のしくみがわかるおとな事典』 永濱利廣/監修
- 『幼稚園から大学まで勉強にかかるとお金の鑑』 西岡吉誠/著
- 『相続・贈与のお金と手続き』 文響社
- 『年金暮らしひとり老後のお金と手続き』 文響社
- 『知らないとお金新ルール』 井戸美枝/著

- 『さよならジャバウォック』 伊坂幸太郎/著
- 『うまれたての星』 大島真寿美/著
- 『火星の女王』 小川哲/著
- 『アトミック・ブレイバー』 呉勝浩/著
- 『ウロボロスの環』 小池真理子/著
- 『オーロラが見られなくても』 近藤史恵/著
- 『とどけチャイコフスキー』 中山七里/著
- 『家族』 葉真中頭/著
- 『彼女たちは楽園で遊ぶ』 町田そのこ/著
- 『最後の一色 上下』 和田竜/著

あいあいセンター 図書室カレンダー

開館時間
午前9時～午後5時
TEL 364・2500

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ は図書館の休館日です

最新情報はこちらから！
あいあいセンター図書室HP

2月15日(日)



第19回美し国三重市町対抗駅伝
特別協賛 JAバンク三重

町の部 準優勝

第19回美し国三重
市町対抗駅伝

選手団のみなさん

力走、つないだタスキ

三重県庁から三重交通Gスポーツの杜伊勢競技場までの10区間(四二・一九五キロ)を、県内29市町がタスキをつなぐ美し国三重市町対抗駅伝が開催されました。

町の部連覇を狙う川越町選手団は、計3区間で区間賞を獲得するなど好走を見せ、記録は「2時間24分36秒」と好タイムを記録しましたが、大きくタイムを縮めた菟野町に一步及ばず、惜しくも町の部準優勝という結果となりました。

併催事業の友好レースでは、小学男子の部、中学女子の部で2位、中学男子の部で3位と入賞を果たし、選手団一丸となって力強い走りを見せてくれました。

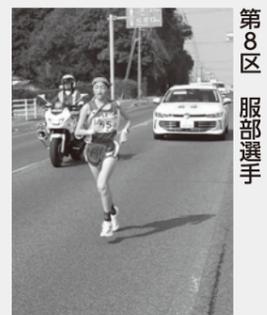
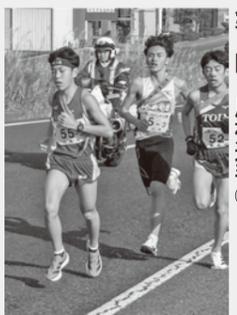
大会結果

—町の部—
優勝 菟野町
準優勝 川越町
3位 多気町

—総合の部—
10位 川越町

区間賞3人、うち2人が区間新記録

- 【区間賞】町の部—
(敬称略)
- 第3区(中学生男子)
川村優月※区間新
 - 第4区(ジュニア女子)
研屋杏虹※区間新
 - 第8区(中学生女子)
服部杏美



後藤選手



福田選手



代田選手

友好レース結果

(敬称略)

小学生男子 2位 代田航貴
中学生男子 3位 福田 誉
中学生女子 2位 後藤悠乃

友好レース結果

1月21日(水)

厚生労働大臣表彰

厚生労働大臣表彰を受賞されました2名の方に川越町長より表彰状の伝達がありました。伊東澄子さんはボランティア活動功労者として、28年以上にわたり福祉分野等のボランティア活動を率先して行っており、その功績が特に顕著であるとして厚生労働大臣表彰を受賞されました。また小西照代さんは、民生委員功労者として30年間民生委員・児童委員として職務に尽力し、会長を歴任するなど、その功績が特に顕著であるとして社会福祉功労者表彰を受賞されました。

今回の受賞は永きにわたりボランティア活動や民生委員活動など地域福祉の発展に大きく寄与されたことが評価されたものであり、心よりお祝い申し上げますとともに今後のさらなるご活躍を期待しております。



小西照代さん(右)
伊東澄子さん(左)

2月3日(火) 表敬訪問



川越中学校吹奏楽部が第52回東海アンサンブルコンテスト出場報告のため、役場を訪れました。

保育所イベントレポート 2月3日(火)



豆まき 南部保育所

子どもたちは自分の中のやっつけたい鬼「泣き虫鬼」や「おこりんぼう鬼」など「鬼は〜そと！福は〜うち！」と元気に豆まきをしました。

30年勤続スポーツ推進委員表彰

川村清秋氏が長年にわたり活動してきた功績が認められ、第66回全国スポーツ推進委員研究協議会にて全国スポーツ推進委員連合から感謝状が贈呈されました。



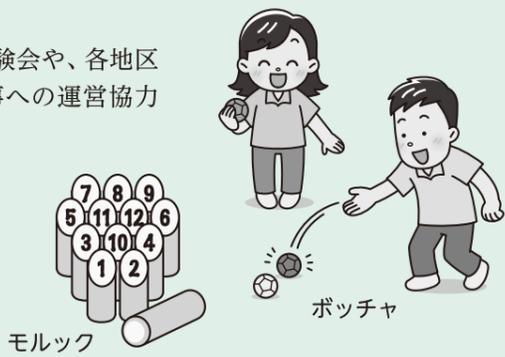
川越町スポーツ推進委員協議会

町民のみなさんが気軽にスポーツに取り組めるきっかけを作り、地域のスポーツを推進していくため、様々な活動をしています。

町民のみなさん向けにニュースポーツを普及するための体験会や、各地区公民館や児童館などでの出張スポーツ教室、町スポーツ行事への運営協力などの活動を行っています。

現在、一緒にスポーツ推進委員として町民へのスポーツ推進活動をしていただける人を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 生涯学習課 TEL 3 6 6 ・ 7 1 4 0



モルック

ポッチャ

子どものひろば ～3月の行事予定～

川越町つばめ児童館

川越町子育て支援センターコラボ企画『お楽しみ会』
～なんちゃってつばめニア～ 対象:1歳児～未就園児と保護者
5日(木) 10時～11時 9時45分～受付 先着25組程度
☎ 受付中

卓球デイ 対象:小学生以上
7日(土) 午前の部 9時15分～11時45分
午後の部 13時15分～16時45分
※いずれも時間内で15分交替 ※都合により中止の場合あり

紙芝居 だれでも参加できます
14日(土) 10時～ ※都合により中止にする場合あり
モルックを体験してみよう～川越町スポーツ推進委員協議会～
対象:小学生
14日(土) 14時～15時30分 定員24名 ☎ 受付中
おやこであそぼ『みんなであそぼう♪』
対象:年少児～年長児とその弟妹と保護者
17日(日) 14時45分～15時20分 定員8組 ☎ 3日(火)～

つばめday! 『折り紙をしよう』 対象:小学生
18日(水) 15時30分～16時45分 定員10名 ☎ 4日(水)～

みえこどもの城 出張版キッズおしごと広場in児童館
『お茶屋さんのお仕事体験』 対象:小学生
21日(土) 13時30分～15時
定員16名(申込み多数の場合抽選) ☎ ～5日(木)まで

☆4月行事

4日(土) 卓球デイ、11日(土) 紙芝居
22日(水) みんなでドッジボールをしよう

休館日 日曜日、祝日

☎ 川越町つばめ児童館 Tel.361・5636

川越町子育て支援センター

つばめ児童館内

対象:未就園児とその保護者

親子ふれあい広場 10時～11時30分

2日(月) 上吉公民館、9日(月) 高松公民館
16日(月) 当新田公民館

身体測定 10時～11時

4日(水) ※当日9時30分～受付
ベビーマッサージ 対象:首がすわってから6か月頃のお子さん

6日(金) 10時30分～11時 ※予約制 ☎ 受付中/電話予約可
ハーフバースデー撮影会 対象:6か月頃のお子さん

10日(水) 10時～11時 ☎ 受付中
絵本の読み聞かせ

11日(木) 10時30分～11時
マタニティサロン『支援センターってどんなところ?』
対象:妊娠中の方、託児あり

12日(金) 10時30分～11時 ☎ 受付中/電話予約可
赤ちゃんのおもちゃを作ります

にこにこ広場 『リトミック』 対象:1歳半頃～

13日(土) 10時30分～11時 ☎ 受付中
わいわい広場 『手作りおもちゃを作ろう』
対象:6か月～1歳半頃のお子さん

19日(木) 10時30分～11時 ☎ 5日(木)～
3月生まれさんお誕生日手形とります!(お誕生会ではありません)
☎ 対象:未就園児

13日(金)または19日(木) 9時30分～11時30分 随時受付

☎ 川越町子育て支援センター(つばめ児童館内)
Tel.366・0800(月曜日～金曜日 9時～15時)

川越町おひさま児童館

おはなしの時間 ～絵本の読み聞かせ～ だれでも参加できます
毎週月曜日 11時15分～ ※30日(月)はウクレレ歌あそび
グラウンドゴルフ 対象:小学生
4日(水) 15時20分～16時20分
☎ 当日15時～ 定員10名程度

SUN・さん・クラブ 対象:0歳から未就園児の親子
5日(木) 10時30分～11時50分

みえこどもの城 出張版キッズおしごと広場in児童館
『ボクの、ワタシの名刺をつくろう!』 対象:小学生
7日(土) 11時～11時45分、13時30分～14時15分
☎ 受付中 定員各回先着10名

いっしょにあそぼう! 音楽あそび
対象:0歳(お座りできるくらい)から未就園児の親子
12日(木) 10時30分～11時45分
音楽療法士服部先生による音楽あそび
☎ 受付中 定員15組程度

※見るだけ参加、ねんねのお子さんは申込不要

紙芝居 だれでも参加できます
14日(土) 10時45分～

第3回 スポーツレクリエーション 対象:小学生
24日(水) 15時30分～16時45分 ☎ 7日(土) 9時～

カルチャーフェスティバル 対象:幼児親子～小学生
26日(木) 14時～
※当日午後の開館は14時からとなります。

支援センター活動日 対象:0歳から未就園児の親子
おひさま広場(川越町子育て支援センター)
3日(水)、24日(水) 10時30分～11時45分
ぽかぽか(ひばりこども園子育て支援センタースマイリー)
10日(水) 10時30分～11時45分

☆4月行事
3日(金) オカリナの演奏会、8日(水) グラウンドゴルフ
11日(土) 紙芝居、16日(木) いっしょにあそぼう!

休館日 日曜日、祝日

☎ 川越町おひさま児童館 Tel.361・1070

☆4月行事

3日(金) オカリナの演奏会、8日(水) グラウンドゴルフ
11日(土) 紙芝居、16日(木) いっしょにあそぼう!

休館日 日曜日、祝日

☎ 川越町おひさま児童館 Tel.361・1070

ひばりこども園 子育て支援センタースマイリー

対象:未就園児とその保護者

出前保育 10時～11時30分 対象:就学前までのお子さん
11日(水) 高松公民館、18日(水) 南福崎公民館

☎ ひばりこども園

子育て支援センタースマイリー Tel.365・3625

園庭開放

保育所

対象 未就園児とその保護者

開放日時 10日(水) 中部保育所 10時～11時30分

問合せ先 中部保育所 Tel.365・1396

南部保育所 Tel.365・1571

北部保育所 Tel.365・1502



種別	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
曜日	原則として 火・金曜日 ○印は曜日変更	原則として 水曜日	原則として 木曜日 ○印は曜日変更	指定日
3月	3・6・10 13・17・19 24・27 31	B群 4 C群 18	5・12 23・26	2 豊田一色 北福崎 9 南福崎 30 高松・上吉
4月	3・7・10 14・17・21 24・28	B群 1 C群 15	2・9・16 23・30	6 豊田 20 天神

ごみ収集日程表

※再生ごみの分類

- A群…新聞紙、折込チラシ
- B群…雑誌、紙類
- C群…ビン類、カン類、ペットボトル
金物類、布類、ダンボール
牛乳パック、スプレー缶類

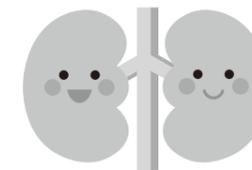
ごみ出しルールを守ろう!



3月12日は世界腎臓デー

腎臓の働き

腎臓は腰の辺りに2個ある、そら豆のような形をした握り拳くらいの大きさの臓器です。老廃物を尿として体の外に出す、血圧を調整する、血液を作るホルモンを出す、骨を健康に保つなどの働きをしています。



慢性腎臓病(CKD)とは

新たな国民病「慢性腎臓病(CKD)」とは腎臓の働きが徐々に低下していく様々な腎臓病の総称です。CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行することがあります。早期発見のために、尿検査や血液検査を含む健康診断を毎年受けましょう。健康診断で慢性腎臓病を指摘された場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

CKDの予防のためにできること

【生活習慣の改善例】

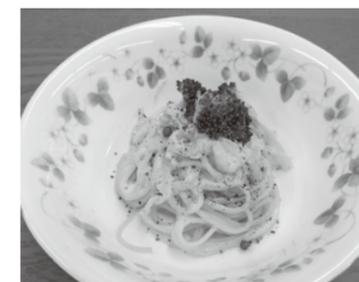
- 1.減塩:特に減塩が効果的です。1日食塩摂取量6gを目標に減塩に取り組みましょう
- 2.運動:適度な運動を心がけ、太り過ぎないようにしましょう
- 3.禁煙:たばこを吸っている人は禁煙しましょう
- 4.節酒:過度な飲酒は控えましょう
- 5.睡眠:適切な睡眠時間を確保しましょう

問合せ先 健康推進課 Tel.365・1399

今月の献立 豆乳カルボナーラ

【材料】1人分

スパゲティ……………100g	豆乳……………300ml
むきえび(大)……………50g	オリーブオイル……………小さじ2
たまねぎ……………100g	コンソメ……………1個
ブロッコリー……………50g	にんにく……………1片(5g)
	黒コショウ……………お好みで



【作り方】

- ①たまねぎは薄切り、にんにくはみじん切りにする。ブロッコリーは小房に分けてゆでておく。
- ②スパゲティは指定より1分短くゆでる。ゆで汁を少し取っておく。(⑤で使う)
- ③フライパンににんにくとオリーブオイルを入れて火にかけ、香りが立ったらたまねぎを入れて炒める。
- ④たまねぎがしんなりしたら、むきえび、豆乳、コンソメを入れる。
- ⑤ふつふつしたらスパゲティを入れて、豆乳が煮詰まりとろみが出るまで火にかける。様子を見てゆで汁で調整する。
- ⑥皿に盛りつけ、ブロッコリーをのせて、お好みで黒コショウをふる。

エネルギー 672kcal たんぱく質 19.8g 脂質 9.8g 塩分 1.2g 問合せ先 健康推進課 Tel.365・1399

保 健

親 子

すくすく相談

11日(木)、18日(木) 9:30~11:30
 ※18日は歯科相談あり ※歯科相談は要予約
3歳6か月児健診 ※要予約
 5日(木) 受付:13:10~14:25
 対象:R 4.7.6~9.30出生児
2歳6か月児健診 ※要予約
 12日(木) 受付:13:15~14:45
 対象:R 5.8.1~10.31出生児
 いきいきセンター2階

申込・問合せ先 健康推進課 TEL365・1399

一 般

献血

25日(木) 15:30~16:30 役場1階ロビー

申込・問合せ先 健康推進課 TEL365・1399

教 室

かわごえパワーステーション ※要予約
 10日(木)、24日(木) 両日とも2部制で開催
 ①9:40~10:40 ②10:50~11:50
 ※足腰が弱ったと感じる方
 いきいきセンター2階

申込・問合せ先 健康推進課 TEL365・1399

相 談

心配ごと相談

11日(木) 14:00~16:00
 いきいきセンター1階相談室

法律・心配ごと相談

25日(木) 14:00~16:00
 いきいきセンター2階生活相談室

診療所
休診日

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休診日 □は午前休診
 □は午後休診

※学会参加等により、別途休診日を設定する場合があります。
 ※電話は、かけ間違いのないようお願いいたします。
 ※翌月の休診日はホームページに掲載しています。

川越診療所 TEL365・0776

問合せ先 社会福祉協議会 TEL365・0024

人権相談・行政相談

27日(木) 13:30~16:00
 ※受付終了15:30
 いきいきセンター2階生活相談室

問合せ先 福祉課 TEL366・7116
 総務課 TEL366・7113

ボランティア相談

火曜日 10:00~12:00
 3日、10日、17日、24日、31日
 木曜日 14:00~16:00
 5日、12日、19日、26日
 ※ボランティア活動のこと、地域活動のこと等相談できます
 ボランティア活動拠点施設ささえあい

問合せ先 ボランティアセンター(社会福祉協議会)
 TEL361・0035

福祉課での相談

障害をお持ちの方やそのご家族の方の生活上の困りごとの相談に応じ、福祉制度の情報提供やサービス利用援助等、社会参加と自立に向けた支援を行います。

障害者就業支援相談 ※要予約
 4日(木)、4月1日(木) 9:00~16:00
知的障害(児)者福祉相談 ※要予約
 11日(木)、4月8日(木) 9:00~16:00
こころの相談(精神保健福祉相談) ※要予約
 18日(木) 9:00~16:00

予約・問合せ先 福祉課 TEL366・7116
 ※相談日の5日前までに予約が必要です。

場所:役場2階相談室

桑名保健所 精神保健福祉相談 ※要予約
 18日(木) 13:30~15:30 予約締切11日(木)
 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
 ※精神科専門医師による面接相談。事前に保健師が面談を行います。

予約・問合せ先 桑名保健所地域保健課 TEL0594・24・3620

町内ケーブルテレビで放送中!

テレビ広報、町の話(ニュース)ほか[1日と16日更新]

10分番組

川越町行政番組
情報満載!
かわごえ

放送時間
 ① 7:30
 ② 8:30
 ③ 12:30
 ④ 17:30
 ⑤ 18:30
 ⑥ 22:30

北勢地域若者サポートステーション
出張相談in川越 ※無料・要予約
 11日(木) 10:00~12:00
 役場2階相談室2C
 ※若者で無業状態にある方の就労に対する様々な相談をお受けします。

予約・問合せ先 北勢地域若者サポートステーション
 TEL359・7280

行事・催し・その他

川越町スポーツ協会
第22回川越町ソフトバレーボール連盟交流会
 8日(木) 開会式9:00~ 総合体育館
ピアノ公開試弾会
 8日(木) 14:00開演 あいあいホール
本・雑誌リサイクル会
 14日(木) 9:30~12:00、13:00~17:00
 ※予約制
 15日(木) 9:30~12:00、13:00~15:00
 ※自由入場
 あいあいセンター 会議室
文化財調査報告会
 17日(木) 10:00~11:30 役場大会議室

問合せ先 生涯学習課 TEL366・7140
 あいあいセンター TEL364・2500

かわごえ日本語交流サロン
 8日(木) 10:00~
 ボランティア活動拠点施設ささえあい

問合せ先 社会福祉協議会 TEL365・0024

Jyogai day(旧川越朝市)
 14日(木) 10:00~ 川越場外車券売場

問合せ先 川越場外車券売場 TEL365・5473

マイナンバーカード申請・交付の日曜窓口

1日(木)、15日(木) 両日とも9:00~13:00
 町民保険課
 ※申請に必要な書類は、お問い合わせください。
 ※希望者には、職員が写真撮影(無料)からオンライン申請までサポートします。
 (事前予約された方を優先させていただくため、当日受付の方は待ち時間が発生する場合があります。)

コンビニ交付サービス停止のお知らせ

2日(木) 17:15~23:00
 メンテナンス作業のため利用できません。

問合せ先 町民保険課 TEL366・7115

ジャンボタニシの生息区域が拡大しています

深水となった部分で被害が生じやすく、移植苗の食害を防止するためには、田植えの前後で、浅水管理や耕うん、薬剤散布などの防除対策を組み合わせる行うことが重要です。

【防除対策の例】

- ①耕うんによる予防対策法…ジャンボタニシ(スクミリングガイ)は寒さに弱い生き物で、寒くなると土の中に潜ることで寒さをしのぎます。それをトラクターで浅く耕うんすることで、粉碎したり、殻を傷つけて耐寒性を低下させて駆除していくことが冬場には必要になります。
- ②薬剤による駆除…田植え後のまだやわらかい稲を好んで食べるため、駆除剤などを田植え後に散布し駆除します。
 そのほかにも農林水産省HPに詳しい対策が掲載されていますので参考にしてください。
 なお、卵には毒性があり、貝には寄生虫がいる可能性があるため、ゴム手袋やゴミ拾い用トンゴなどを使用し、素手では扱わないでください。

