

第68回水道週間 6月1日(月)～6月7日(日)

## 「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

水道週間は、国や県、水道事業者が連携して広報活動を通して、生活に欠かせないものとなっている水道の現状や課題について理解を深めてもらうための期間です。

### 川越町の水道について

川越町の水道水は、主に岐阜県の岩屋ダム湖を水源とする木曾川水系を利用し、三重県企業庁の播磨浄水場で滅菌処理された水を買受け、朝日町の高台にある埋蔵配水タンクに貯めて、ご家庭や事業所等に届けています。

水需要の減少や物価高騰の影響による維持費用の増加等、厳しい事業運営の中、令和7年7月から水道料金の改定をさせていただきましたが、今後も管路等の老朽化に伴う施設の更新や耐震化による工事費の増加や企業庁からの水の購入費(受水費)の改定も見込まれ、事業運営費の増加が見込まれます。

町では、厳しい環境の中でも安全で安心な水道水を供給できるよう、今後も計画的な維持管理や施設の更新等の取り組みを行ってまいります。

### 令和8年度の主な事業の概要

#### ○水道管の耐震化

避難所等に接続する管路や配水池の管路の耐震化を進めます。

#### ○災害時等の飲料水確保

北小学校緊急貯水槽の遮断弁の更新や避難所への組立式簡易水槽を整備します。

問合せ先 上下水道課 TEL 366・7118



## 早期発見が重要です☆ぜひ受診しましょう 乳がん・子宮頸がん・胃がん 個別検診のお知らせ

【検診期限】令和9年2月まで

【検診場所】指定医療機関

検診内容	対象者	検診料
◆乳がん 乳房X線検査(マンモグラフィ)	41歳～69歳で奇数年齢に達する女性	2,600円
◆子宮頸がん *頸部細胞診	20歳以上の女性	1,800円
◆子宮頸がん・HPV検査 頸部細胞診とHPV検査を同時実施	20歳～50歳で3歳刻みの女性	4,300円
◆胃がん(いずれか選択) 胃X線検査(バリウム)	40歳以上の方	1,000円
胃内視鏡検査(カメラ)	51歳以上で奇数年齢に達する方	4,000円

※個別検診を受診される方は、集団検診を受診することはできません。

※70歳以上の方、町民税非課税世帯の方の検診料は無料です。(胃内視鏡のみ1,000円)

受診の申し込みは町ホームページまたは健康推進課までお問合せください。

※無料クーポン対象者には、個別で通知します。

申し込み→



4月に各戸配布しました「令和8年度健康づくりカレンダー」内の、乳がん検診無料クーポン対象者の生年月日に誤りがありました。お詫びし訂正します。  
(誤)昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 → (正)昭和60年4月2日～昭和61年4月1日

問合せ先 健康推進課 TEL 365・1399

## 6月は食育月間

食育推進計画での一人ひとりの取り組みをご紹介します。みなさんもぜひ、健康の基礎を築く「食育」に取り組みましょう。できることから始めてみませんか？

- 主食、主菜、副菜を揃えることによる栄養バランスを理解し、実践しましょう
- 「毎日プラス一皿の野菜」を実践しましょう
- 上手に「中食」を取り入れ「家でひと手間かけた料理」を実践しましょう  
※「中食」とは…持ち帰ってすぐ食べられる食品(総菜や弁当など)
- 外食では栄養バランスの良いものを選びましょう
- 「早寝早起き朝ごはん」を実践しましょう

問合せ先 健康推進課 TEL 365・1399



## 飼い主のいない猫への 避妊・去勢手術費に対する補助金のお知らせ

飼い主のいない猫(野良猫)による生活環境への被害を防止し、その繁殖を抑制するとともに、人と猫が共生できるまちづくりを推進するため、飼い主のいない猫への避妊・去勢手術費の一部を補助します。

対象とする猫： 町内に生息する飼い主のいない猫

- 申請できる方：
- (1) 対象とする猫の手術を行おうとする町内在住または町内在勤の方
  - (2) 町内に住所を有する方が所属している保護猫団体
  - (3) 動物の愛護及び管理に関する法律(昭和48年法律第105号)第24条の2の2に規定する届出(第二種動物取扱業)を行っている方

(1)～(3)いずれかに該当し、申請前に「飼い主のいない猫の避妊等手術活動登録届出書」を提出した方

補助金額：メス 7,000円(上限)  
オス 5,000円(上限)

※ただし、手術に係る費用が補助金額に満たない場合は当該手術費用が補助金額となります。

申請方法：事前申請

(手術を行う前に生活環境課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。)



町ホームページ

飼い犬・飼い猫に対する助成金はこちらをご覧ください。



問合せ先 生活環境課 TEL 366・7163



### ポリ袋クッキング 今月の献立

### 鯖の野菜ジュース煮



#### ポリ袋クッキングのポイント

- ・ポリ袋に食材を入れ、ねじりながら空気をできるだけ抜く・袋のなるべく上の方で縛る
- ・均一に熱が通るよう、袋の半分くらいの量を目安に食材を平らにする
- ・鍋の底に皿を敷くと袋が破れるのを防ぐことができる

#### 【材料】2人分

鯖水煮缶 …………… 190g  
 にんじん …………… 80g  
 たまねぎ …………… 40g  
 ジャガイモ …………… 60g  
 野菜ジュース …… 200ml

#### 【作り方】

- ①にんじんは厚さ5ミリ、じゃがいもは厚さ7ミリのいちょう切りにする。たまねぎは薄切りにする。
- ②ポリ袋に①と鯖水煮缶(汁ごと)と野菜ジュースを入れもみ混ぜる。(鯖の身がポロポロにならないように加減する。)
- ③ポリ袋クッキングのポイントを参考にして沸騰水中で約15分加熱する。

問合せ先 健康推進課 TEL 365・1399 エネルギー236kcal たんぱく質19.3g 脂質8.8g 食塩相当量0.9g