



ひとりで悩まずご相談ください

※相談無料
※秘密は守られます

差別・いじめ・ハラスメントで
お悩みの方へ

人権相談

人権相談・行政相談いずれも

日 時

9月25日(金)午後1時30分～4時

※受付時間 午後1時30分～午後3時30分

場 所

いきいきセンター2階 生活相談室

みんなの人権110番

TEL0570・003・110

こどもの人権110番

TEL0120・007・110

女性の人権ホットライン

TEL0570・070・810

LINEじんけん相談

(チャット人権相談)



インターネット人権相談



問合せ先 福祉課 TEL366・7116

国や県、町などの仕事に関する
苦情・意見・要望、相談先が不明など

行政相談

当日都合がつかない場合は
総務省 三重行政監視行政相談センターでも
相談できます。

行政苦情110番

TEL0570・090110

IP電話などから

TEL059・227・1100



受付時間 平日 午前9時～午後4時45分

※土・日曜日、祝日や上記以外の時間帯は留守番
電話で対応します。

問合せ先 総務課 TEL366・7113

自殺予防週間

9月10日～16日

ここが疲れたときは、ちょっと一息つきませんか？
ストレスは誰もが抱えるものです。
頑張っているときは、自分ではストレスに気付きにくくなります。



こころのサイン

- ・イライラしたり・怒りっぽくなる
- ・ちょっとしたことで驚いたり、泣いてしまう
- ・気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ・人とかかわり避けるようになる



からだのサイン

- ・肩こりや頭痛・腹痛・腰痛など
- ・寝つきが悪く、夜中や朝方に目覚める
- ・食欲がない・食べ過ぎてしまう
- ・下痢や便秘、めまいや耳鳴り

電話やSNSで気軽に相談できます

相談先	電話番号	備考
#いのちSOS	0120・061・338	24時間(毎日)
三重いのちの電話	059・221・2525	午後6時～11時(毎日)
桑名保健所	0594・24・3620	午前8時30分～午後5時15分(平日)
SNS	LINE公式アカウント	

こころつながり SNS 相談みえ



平日および土日祝日(年末年始含む)
午後5時～10時 ※受付は午後9時30分まで

問合せ先 健康推進課 TEL365・1399

世界アルツハイマー月間

9月21日は
「世界アルツハイマーデー」

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現を目指し、9月は「世界アルツハイマー月間」と定めています。世界中で様々な取り組みが行われる中、町でも認知症への理解を深めるため、様々な取り組みを行います。

地域包括ケア研修会37「認知症」

「地域包括ケアシステムで支える」「チームオレンジについて」「認知症の方の心理と家族の思い」など認知症について一緒に考えてみませんか？

日時 9月30日(水) 午後2時～3時30分

場所 いきいきセンター2階大研修室

認ニン！教室

運動と歌唱で楽しく認知症予防をしませんか？

日時 9月9日(水) 午前10時～11時30分

場所 いきいきセンター 2階大研修室

物忘れ相談室

ちょっと気になる物忘れ。専門員がお話を伺います。
随時実施していますので、気軽にお問い合わせください。

図書室では認知症についての本の特集を開催

日時 9月1日(火)～30日(水)

申込・問合せ先 川越町地域包括支援センター TEL365・9999

75歳以上の方へ

敬老年金を支給します

令和8年9月1日現在、川越町に住所がある75歳以上の方へ、敬老年金を支給します。

支給額 ※年額

75歳～89歳・・・6,000円

90歳以上・・・10,000円

申請

不要

令和7年に敬老年金受給した

必要

新たに75歳になった

1年以内に転入した

※申請が必要な方には8月中旬に申請書を送付しています

問合せ先 福祉課 TEL366・7116

川越町敬老会

敬老会を開催します。式典とアトラクションを行いますので、ぜひご参加ください。

対象 昭和31年9月15日以前に
お生まれの方

日時 9月19日(土)

午前9時30分～(午前9時開場)

場所 あいあいホール



ふれあいバス

当日はふれあいバスの運行がありますが、乗車
人数に限りがあるため、車の乗り合わせなどにご
協力をお願いします。

記念品

8月中旬から9月中旬にご自宅へお届けする
か敬老会当日(最高齢・米寿の方)にお渡しします。
ご自宅への配送で受け取りができなかった場
合は、10月1日(木)から福祉課窓口で受取可能
です。

問合せ先 福祉課 TEL366・7116