

1歳未満のお子さんを育てる方へ 国民年金保険料が免除されます

要申請

10月から、子育て中の方を対象とした国民年金保険料の育児免除制度が始まりました。国民年金第1号被保険者が、1歳未満の実子または養子を育てている場合に利用できます。

- 対象期間** お子さんが1歳になる誕生日の前月まで
※母親は、産前産後期間の保険料免除終了後から対象
- 所得制限** なし
- 年金額** 将来の年金額は、納めた場合と同じように反映されます。
- 申請方法** ①マイナポータルで24時間電子申請でき、原則として添付書類は不要。
②町民保険課の窓口や郵送で申請。届書、マイナンバーカードの写しなどが必要です。



日本年金機構 HP



マイナポータル

問合せ先 町民保険課 TEL 3 6 6 ・ 7 1 1 5

健康かわごえ推進委員を募集します

健康づくり、仲間と始めてみませんか？

健すいさん

健康かわごえ推進委員、通称「健すいさん」は、健康に関する知識を学びながら、自分や家族の健康づくりに取り組むとともに、地区での健康教室などを通じて、地域の皆さんの健康づくりを支える活動をしています。健康について学びたい・地域で楽しく活動したい・仲間をつくりたいという方、ぜひ一緒に活動しましょう。

- 任期** 令和9年4月1日から2年間
- 対象** 活動に参加できる18才以上の方
- 定員** 35名
- 申込方法** 10月30日(金)までに電話または申込フォームから申し込み



申込フォーム

申込・問合せ先 健康推進課 TEL 3 6 5 ・ 1 3 9 9

早期発見は検診から 大腸がん・前立腺がん検診

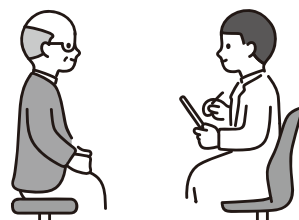
40歳以上500円
70歳以上無料

大腸がん・前立腺がん検診は、町が費用を一部負担することで、**500円**で受診できます。町民の方であれば健康保険の種類に関係なく、どなたでも受診できます。過去2年間に検診を受けた方は、9月に個別に案内しています。それ以外の方は、ホームページまたは電話でお申し込みください。

- 大腸がん** 10月2日(金)、3日(土)、5日(月)、15日(木)、16日(金)
- 前立腺がん** 10月3日(土)、15日(木)

- 対象者** 40歳以上
- 費用** それぞれ500円
※70歳以上の方はいずれも無料

申込・問合せ先 健康推進課 TEL 3 6 5 ・ 1 3 9 9



年に一度、健康状態を確認しましょう 国民健康保険に加入している40歳から74歳の方へ



特定健康診査(特定健診)

受診期間 11月30日(月)まで

受診券 6月末から順次発送しています。

※昭和26年9月1日から11月30日までに生まれた方は、75歳の誕生日の前日まで受診できます。
※受診券を紛失した方は、本人確認書類をお持ちのうえ、町民保険課窓口で再発行の手続きをしてください。

健康相談を受けると健診費用を全額助成

特定健診の結果に基づき、町の保健師または管理栄養士による健康相談を受けた方に、特定健診の自己負担額を全額助成します。
対象となる方には、受診後2〜3カ月を目安に案内をお送りします。
助成には健診の領収書が必要です。大切に保管してください。



問合せ先 町民保険課 TEL 3 6 6 ・ 7 1 1 5 (特定健診)
健康推進課 TEL 3 6 5 ・ 1 3 9 9 (健康相談)

後期高齢者医療制度に加入している方へ (75歳以上の方へ)

後期高齢者健康診査

受診期間 11月30日(月)まで

※令和8年8月31日までに資格を取得した方

- 必要なもの** ①受診券
②マイナ保険証または資格確認書
③質問票

健診費用無料
2回目以降の受診は
全額自己負担

問合せ先 三重県後期高齢者医療広域連合 TEL 0 5 9 ・ 2 2 1 ・ 6 8 8 4
町民保険課 TEL 3 6 6 ・ 7 1 1 5

高齢者のインフルエンザ・新型コロナ予防接種

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種費用の一部を助成します。予防接種は、感染症にかかった場合の発症や重症化を防ぐ効果が期待されます。接種を希望する方は、実施期間内に県内の指定医療機関で接種してください。

- 対象者** ①接種日当日に65歳以上の方
②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方
②に該当の方は健康推進課までお問い合わせください。

実施期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

場所 県内指定医療機関

問合せ先 健康推進課 TEL 3 6 5 ・ 1 3 9 9



種類	自己負担額
インフルエンザ	1,200円
新型コロナウイルス	4,700円