

11かわごえ

編集・発行／川越町役場企画情報課
〒510-8588
川越町大字豊田一色280
TEL059-366-7112
ホームページ <http://www.town.kawagoe.mie.jp/>
発行日 平成21年11月1日



2009
NOVEMBER

第431号

主な内容

犬・猫を飼っている方、これから飼おうと思っている方へ

子育て応援特別手当(平成21年度版)の凍結について

晴れ渡る空の下、競技に汗を流す

運動不足だな…体重が増えたな…メタボって言われたな…そんな言葉を胸にスポーツの秋が終わろうとしています。ちゃんと運動はしていますか？続けられていますか？適度な運動を日頃から続けることは、生活習慣病の予防になります。最近では若年齢層にも生活習慣病が増加していると言われており、若い世代から継続して運動を続けることが大切なのではないでしょうか。しかし、なかなか運動を続けることは難しいものです。1人でやろうと思わず、友達、家族、近所の方と一緒に運動を続けてみるのも良い方法ではないでしょうか。(写真は10月11日(日)に開催された第45回町民運動会の障害物競走の様子。7Pに詳しく掲載しています。)

(平成21年10月1日現在)

総人口…13,951人(+23) 男…7,058人(+5) 女…6,893人(+18) 世帯数…5,521世帯(+2) ()内は前月比