

テーマ
よく噛んで食べる「生活習慣病予防料理」



三重県・三重県歯科医師会では、食べること・噛むことを通し、生活習慣病の予防及び8020運動を推進することを目的にコンクールを開催します。参加者全員に参加賞が贈呈されます。また、書類等による1次審査を通過すると、10月13日(月・祝)に実食審査等の2次審査が行われ、その結果により、同日開催される表彰式において表彰されます。

応募期間 7月1日(火)～9月6日(土)
応募資格 県内在住者(共同制作歓迎)
応募方法 応募用紙に記入のうえ、完成品1人分の写真(L判)を添え、下記応募先まで郵送してください。応募用紙は、電話で申し込むか、三重県歯科医師会ホームページから印刷できます。
 ※8020運動とは…「80歳になっても20本以上自分の歯をもとう」という運動です。

応募条件 手軽に作れること、よく噛んで食べるための配慮がされていること、生活習慣病予防について考慮がされていることなど、詳しくはホームページをご覧ください。

【応募・問い合わせ先】 三重県歯科医師会
 〒514-0003 津市桜橋2丁目120-2
 TEL 059-227-6488
 ホームページ <http://www.dental-mie.or.jp/>

平成26年度北勢地域
「ミニ人権大学講座」

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する理解を深め、その解決に向けて地域内で自主的に取り組んでいただける人材を養成することを目的に、北勢地域「ミニ人権大学講座」を下記の日程により開催します。

受講は無料で、どなたでも受講していただけます。単独講座(複数回)の受講も可能です。

日程と内容

講座	実施日	講座の内容	
第1講座	9/4(木) 13:30~15:45	開講式	インターネットと人権 中野 博章さん
第2講座	9/25(木) 13:30~15:30	人権一般・いのち 耕野 一仁さん(名張市青蓮寺住職)	
第3講座	10/3(金) 13:30~15:30	外国人の人権 韓 久さん(在日本大韓民国国民団三重県地方本部)	
第4講座	10/9(木) 13:30~15:30	子どもの人権 松岡 典子さん(みっくみえ代表)	
第5講座	10/16(木) 13:30~15:45	同和問題 中西 良文さん (反差別・人権研究所みえ研究員)	閉講式

場 所 三重県四日市市庁舎 6階大会議室
(四日市市新正4丁目21-5)

申込方法 受講を希望される方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ郵送、FAXまたはメールにより8月21日(木)までに、下記へ申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】
 三重県四日市地域防災総合事務所地域調整防災室
 〒510-8511 四日市市新正4丁目21-5
 TEL 352-0552 FAX 352-0553
 E-mail: ychiiki@pref.mie.jp

生ごみの水分を切ってごみの減量・悪臭防止を!

生ごみの天日干しによる水切り結果

	メロン	スイカ
乾燥前	292g	258g
乾燥後	170g	172g
減った水分量	122g	86g

(屋外で約8時間乾燥させました。)

一般ごみ(燃えるごみ)の約30%は生ごみです。そして、その生ごみの大部分を水分が占めています。生ごみに水分が含まれていないと、ごみが重くなるだけでなく、焼却のための経費や時間が余分にかかってしまいます。また、夏の暑い時期は特に生ごみの腐敗が進み、悪臭の原因にもなってしまいます。生ごみの水分を減らすポイントには、必要以上に水に濡らさないこと、乾かしてから捨てることです。実際にメロンとスイカの皮を天日に干して水切りを行いました。

このように、生ごみを乾燥させて4割程度の重さを減量することができました。生ごみの水分を減らせばごみも軽くなり、ごみ出しが楽になります。ごみ出しの前の1手間で生ごみの水分をしっかりと切って、ごみの減量と悪臭防止につながりましょう。

【問い合わせ先】
 環境交通課
 TEL 366-7116

災害時や地域の情報などを聞くことが出来る防災無線個別受信機を無償貸与しています。詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

川越町敬老会のご案内

【と き】
 9月15日(月・祝)
 午前9時30分開会(午前9時開場)
【場 所】
 あいあいホール
【内 容】
 式典、アトラクション(大須演芸場による)
【対象者】
 昭和19年9月15日以前にお生まれになった方

長年にわたり、社会を築き上げてこられた高齢者の方々をお祝いする敬老の日、町では長寿をお祝いする敬老会を開催します。お誘いあわせのうえ、ご出席ください。なお、記念品はご自宅にお届けします。敬老会の会場では受け取る事ができませんのでご注意ください。

原爆展開催のお知らせ

【期 間】
 8月1日(金)～8月31日(日)
 午前8時30分～午後5時15分
【場 所】
 役場1階町民ホール

世界で唯一の被爆国であるわが国にとって、核兵器の廃絶は、国民の共通の願望です。原爆を投下された当時の様子を撮影した写真などを展示し、核兵器の恐ろしさを知っていただき、かけがえのない地球の平和とわが国の美しい自然を守るため、原爆展を開催します。どうぞご覧ください。

【問い合わせ先】 福祉課 TEL 366-7116

農地パトロールを実施します

川越町農業委員会では、耕作放棄地となっている農地、違反転用している農地のパトロールを継続して行っており、8月を「農地パトロール月間」とし、町内全域のパトロールを実施します。特に、耕作放棄地は農作物の生産能力の低下だけでなく、雑草の繁殖による火災や病害虫の発生要因となり、隣接の住民や農地に悪影響を及ぼします。農地の所有者、農地を借りて耕作されている方は、農地の適正な管理をお願いします。

米農家の皆さまへ

稲刈りの時期となりました。農業をされる方は、農業機械で道路を走行する際、機械に付いた土などを落としてから走行していただきますようご協力をお願いします。また、稲刈り後の稲わらは、そのまま放置しますと大雨等で水路に流れ込み、つまりの原因となりますので、出来る限りすき込んでいただきますようご協力をお願いします。なお、野焼きは、火災や近所の迷惑になる恐れから問題となっておりますので、周辺環境に十分配慮していただきますようご協力をお願いします。

川越町郷土資料館
今月の一品

たるがたとっくり
樽形徳利

今月から「今月の一品」を再開します。



今紹介する資料は、樽形徳利です。かつての川越町では水質の良い朝明川の伏流水を利用した酒造りや醤油造りが行われていました。この資料は、豊田地区にあった藤谷酒造の「藤長生(ふじちょうせい)」を入れたお酒の容器で、酒造りが盛んに行われた明治から昭和初期に作られ、

使用されたものだと思います。表に描かれている図柄にはそれぞれ意味が込められて描かれた内容だと推測されます。ぜひどんな意味で描かれたのか、考えてみてください。

今月は、三重県総合博物館(Mie Mu)で6月28日(7月13日)に展示した資料を、「Mie Muからの里帰り展」と題して、役場1階の川越町郷土資料館の展示スペースにて展示します。ぜひ一度ご覧ください。写真は三重県総合博物館で展示した時の様子です。



【問い合わせ先】
生涯学習課

TEL 366-7140