

お気軽にお立ち寄りください

# いきいきセンター総合事務所 リニューアル

改修工事のため、皆様にはご迷惑をおかけしていましたが、10月20日(月)より、いきいきセンター1階の総合事務所が新しくなりました。

窓口をオープンカウンターにし、健康推進課(健康管理センター)と社会福祉協議会の窓口がわかりやすくなりました。

また、安心して相談していただけるよう事務所に相談室を設けました。

【問い合わせ先】健康推進課 TEL365・1399



今後も、保健・福祉・医療の拠点として、より皆様にご利用いただけるような施設にしていきたいと思っております。

川越診療所は土曜診療を行い、月曜が休診になっております。

## ジェイアラート 全国瞬時警報システム「J-ALERT」 全国一斉自動放送試験

11月28日(金) 午前11時00分ごろ 実施します。

国から全国一斉にJ-ALERTによる試験放送の情報を配信し、実際に同報系防災行政無線等を自動起動させ放送試験を行います。

川越町でも、防災行政無線(個別受信機を含む)から下記のとおり放送されますので、当日は火災等とお間違えのないようにお願いします。

### 実施日時

11月28日(金) 午前11時00分頃に放送

### 放送内容

上りチャイム  
「これはテストです」×3回  
「こちらは広報かわごえです」  
下りチャイム

防災行政無線



個別受信機

※注意  
緊急時と同様、ボリュームに関係なく最大音量で放送します。  
「緊急解除」ボタンで通常音量に戻せます。

町民のみなさんへの情報伝達体制に万全を期するため、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】総務課 TEL366・7113

## がん検診を受けましょう

### 大腸がん・前立腺がん検診

日時 12月6日(土) 午前9時～午後1時  
対象 40歳以上 ※前立腺がん検診は男性のみ  
場所 いきいきセンター  
申し込み 必要

※平成24年度または25年度に受けられた方は不要

【申し込み・問い合わせ先】  
健康推進課 TEL365・1399

### 乳がんワンコイン検診(未経験者)

三重乳がん検診ネットワークでは、乳がん検診の啓発活動として、ワンコインのマンモグラフィ体験イベントを実施します。

実施日 平成27年1月24日(土)  
自己負担額 500円  
受診医療機関・受診時間  
事務局にて調整します  
定員 約160人(先着順)  
対象者 40歳以上の女性でマンモグラフィ検診を一度も受けたことがない方  
受付期間 12月1日(月)～12月19日(金)

【申し込み・問い合わせ先】  
三重乳がん検診ネットワーク  
TEL059・231・6033(平日午前9時～午後5時)  
<http://mie-mmgnnet.jp/>



## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです

Orange Ribbon



### 虐待は、子育てする親や家庭からのSOSです

親は夢をもって子育てをはじめます。けれども、子育ては、常に楽しいことばかりでなく、つらくて、大変なこといっぱい。

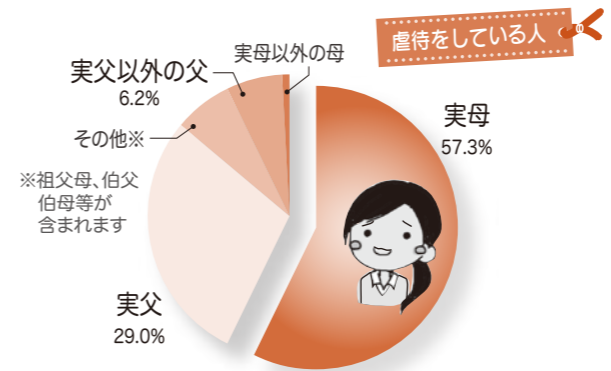
日本では、子育ての大半が、母親ひとりに任せられ、母親の心身への負担が大きくなっていくとともに、核家族化や地域のつながりが薄いことで、子育てが孤立化している現状にあります。

こうした、毎日の生活の中で、育児への不安や負担からイライラが募り、子どもへの“虐待”を引き起こす原因になっていると考えられています。

大切なはずの子どもにさえ優しくできないほど心に余裕がなく、いっぱい、いっぱいになってしまうのは、あなたひとりではなく、誰もが、ぶつかる壁かもしれません。

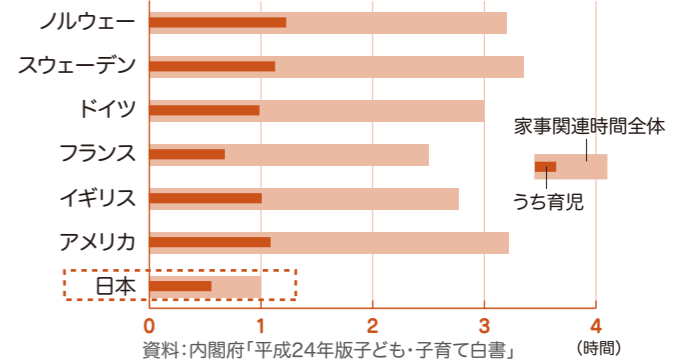
### おもな虐待者は実母が6割を占めています

多くの母親は、子どもの発達や性格、対人関係など、さまざまな不安や課題に悩み、「子育てが辛い」と感じています。



資料:厚生労働省「平成24年度児童相談所における児童虐待相談対応件数の内訳」虐待者別

6歳未満の子どもをもつ男性の家事・育児時間(1日平均)



しかし、子育ての協力者である父親は、仕事が忙しいなどの理由で、育児をしたくてもできない場合も多く、データによると、日本人男性の育児時間は、1日平均約30分程度、家事の時間を加えても、1日1時間程度と、欧米諸国と比べて3分の1程度となっているのが現状です。

### あなたの気持ちをわかってくれる人たちがいます

子どものことや職場・家庭のトラブルからくるストレスや不安感がもとなり、子どもを必要以上に叱ったりしてしまうことがあります。

まずは、その心の苦しさを、理解してくれる人に話すことが大切です。

相談は、次の窓口でもお受けしています。

あなたの不安や悩みを解決するため、いっしょに考えましょう。

川越町健康管理センター TEL365・1399  
川越町福祉課 TEL366・7116  
川越町子育て支援センター(つばめ児童館内) TEL366・0800  
(ひばり保育園内) TEL365・3625  
三重県北勢児童相談所 TEL347・2030

### 「もしかして、虐待かも？」を通告するのは、国民の義務です

虐待の確信はなくても、虐待の疑いがあった場合、手遅れになる前に、迷わず相談・通告をしてください。

◇匿名の通告でも受け付けられます。

通告者の情報を知らせることはありません。

◇虐待の現場を見ていなくても構いません。

◇間違いでも、通告者に責任や罰則はありません。

あなたの身近に、子育てに悩んでいる人がいたら、ぜひ声をかけ、話を聞いてあげてください。

日頃のあいさつや声かけなど、地域で子どもを見守り、子育てにやさしいまちづくりをすすめていきましょう。

児童相談所 全国共通ダイヤル 0570・064・000  
地域の児童相談所につながります。



災害時や地域の情報などを聞くことができる防災行政無線個別受信機を無償貸与しています。詳しくは企画情報課までお問い合わせください。