



消毒液の作り方



★一般的な物品に使う場合★

【0.02%消毒液】

- ①500m l のペットボトルに水を入れる。
- ②ペットボトルのキャップ半分程度（2m l）の漂白剤をペットボトルの中の水と混ぜる。

【0.05%消毒液】

- ①500m l のペットボトルに水を入れる。
- ②ペットボトルのキャップ約 1 杯分（5m l）の漂白剤をペットボトルの中の水と混ぜる。

※0.02%か 0.05%かはお好みで調整してください。



★体液で汚れたものに使う場合★

便や嘔吐など、「体液で汚れたもの」の消毒液
ノロウイルスの感染予防や対策にも使えます。



【0.1%消毒液】

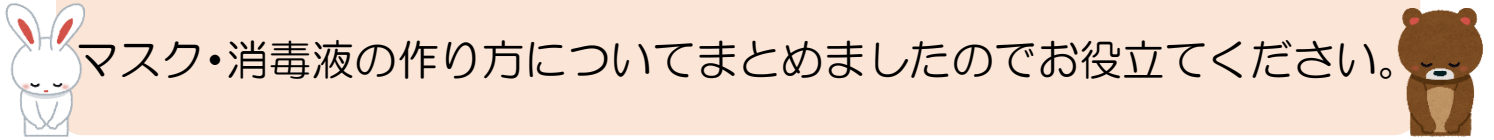
- ①500ml のペットボトルに水を入れる。
- ②ペットボトルのキャップ約 2 杯分（10ml）の漂白剤をペットボトルの中の水と混ぜる。

※これらの消毒液で拭いた後は、水拭きするかアルコールで拭きましょう。また、手指消毒には使えません。手についてしまったり、目に入ったりしないよう注意しましょう。

玄関のドアノブや照明のスイッチなどは手を洗う前に触るため、菌がつきやすい場所です。

また、スマートフォンも同様に菌がつきやすく、よく使用する方は折角手洗いをしても、また汚れが手指につき、広がってしまう原因になります。正しく消毒し、感染症を予防しましょう。



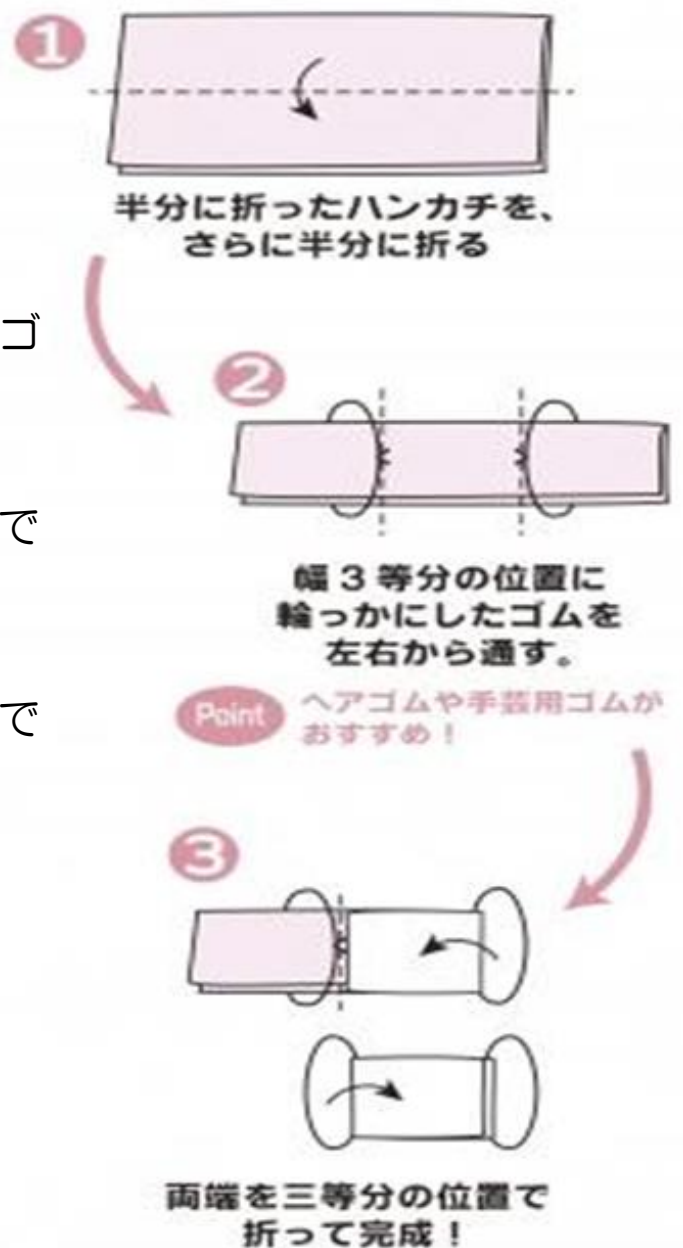


ハンカチマスクの作り方

【用意するもの】

ハンカチ、ヘアゴム

- ① まずハンカチを4つ折りにします。
- ② たて3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右からとおします。
ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめです。
- ③ 両端を3等分の位置で折ったら完成です。



警視庁災害対策課が考案!

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



画像は警視庁災害対策課災害警備係(大規模災害対策)のツイッターより引用